

TARIFS

Le stage d'été de 4 jours 550 €
Le stage de 3 jours 420 €

Inscriptions avant le 30 juin 2018 :

1181 € pour les trois premiers stages
(15% de réduction)

1455 € pour l'ensemble du cycle
(25% de réduction)

Frais d'hébergement : pension complète stage d'été
215 € ; stage de 3 jours 150 €.

LIEU

La Ferme, 7 rue de Turgot 77520 Montigny-Lencoup
<http://laferme.ravinbleu.org>

Ces stages proposent une alliance entre la Gestalt-thérapie, l'Analyse psycho-organique et le mouvement dansé.

La danse est un médiateur privilégié pour le travail sur soi. Elle ouvre des voies souvent profondes et nous aide à mieux accéder à nous-même et aux autres. Elle se marie bien avec l'Analyse psycho-organique et la Gestalt, psychothérapie qui permet d'explorer ses difficultés et questionnements existentiels en se centrant sur l'ici et maintenant et sur le comment plutôt que sur le pourquoi.

Outre la mise en mouvement du corps, ces stages mettent en jeu l'expression verbale, des dispositifs ludiques issus du spectacle vivant, les émotions, le rêve et la créativité.

La participation ne nécessite pas de connaissance ou d'expérience en Gestalt-thérapie ni en Analyse psycho-organique. De même, il n'existe aucune restriction quant à la condition physique. Cela étant, avant de vous inscrire, il est nécessaire de rencontrer Célestine Masquelier, Marie-José de Aguiar, Antoine Ehrhard, ou Yann Desbrosses.

CÉLESTINE MASQUELIER

Gestalt-thérapeute supervisée,
membre associée de la S.F.G.,
membre individuel de la F.F.2P,
danseuse et professeur de danse contemporaine,
professeur de lettres modernes
06 62 16 69 75
masquelier.celestine@gmail.com
www.celestinemasquelier.fr

MARIE-JOSÉ DE AGUIAR

Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseuse et coach. Formée aux diverses approches Gestaltistes (EPG à Paris, CIG à Montréal, Center of somatic studies de R. Frank à NY). Elle a évolué pendant plusieurs années dans le monde artistique, et a acquis une connaissance de la scène et de la danse. Elle propose aujourd'hui la Gestalt au service de l'art.
06 62 82 82 30
mariejosedeauiar.fr

ANTOINE EHRHARD

Gestalt-thérapeute certifié par l'E.P.G.
titulaire du Certificat Européen de
Psychothérapeute, psychanalyste d'orientation
jungienne, comédien professionnel pendant trente ans,
assistant de Rosine Rochette
en Clown-Gestalt depuis cinq ans.
06 77 06 14 80
antoinerar@yahoo.fr

YANN DESBROSSES

Analyste psycho-organique,
superviseur, praticien EMDR.
Co-auteur de L'analyse Psycho-Organique,
Les voies corporelles d'une psychanalyse,
(Editions L'Harmattan)
06 62 60 49 96
www.yann-desbrosses-therapeute.info

ATLANTIDE

Pour l'émergence
de ressources inconnues
2018 - 2019

GEASTALT-THÉRAPIE
ANALYSE PSYCHO-ORGANIQUE
ET DANSE

Célestine Masquelier - Marie-José de Aguiar
Antoine Ehrhard - Yann Desbrosses



LE DROIT AU BONHEUR

Il s'agira d'abord d'autoriser notre épanouissement. A ce titre, nous chercherons comment apaiser notre culpabilité : j'ai le droit d'avoir ma place au soleil, quand bien même il y a tant de misère sur la terre. D'être épanoui, quand bien même j'aurais tacitement promis de ne pas être plus heureux que mes parents. De réussir et dépasser le conflit de loyauté qui me souffle de rester aussi pauvre que ma famille sous peine de trahison. De prendre soin de moi quand bien même j'ai des responsabilités familiales. De me laisser le temps alors que tout urge. D'atteindre le plaisir même si mon histoire a été marquée par le traumatisme de l'abus. D'aimer séduire et peu importe si mon éducation le réprouvait... Forts d'une nouvelle légitimité, nous sentirons mieux ce qui au fond nous donne le goût de vivre. Qu'est-ce que j'aime ? Comment ai-je du plaisir ? À quoi je dis oui ? Qu'est-ce qui me tient debout ? Me fait saliver ou m'excite ? Il s'agira de redonner de l'élan aux désirs, aux appels, toutes ces pulsions de vie qui nous aideront à nous orienter pour une existence au plus proche de nos aspirations. . Là où il y a de l'envie, il y a de l'espoir.

FIAT LUX

Stage du 30 août au 02 septembre 2018
Coanimation Célestine Masquelier / Antoine Ehrhard



LE MAL DE VIVRE

L'impératif de notre époque nous pousse à être performant dans tous les domaines, à être un battant, et pourtant... Il est vraisemblable qu'aucune vie ne soit épargnée par l'expérience dépressive, cette zone d'ombre qui parfois gagne sur le reste, parfois se tait. Pour sûr, la plupart d'entre nous ont rencontré ce mouvement de dégonflement du désir, qui nous aspire dans toutes ses variations : mélancolie jusqu'au renoncement à la vie et tentation du suicide, désespoir, manque d'envie, tristesse... Nous visiterons quelques hypothèses pour comprendre ce qui est à l'œuvre : fatigue d'être soi, sentiment chronique d'insuffisance, déni d'une réalité frustrante, oubli du manque de l'autre... Mais surtout, vers quelle oasis cette traversée du désert nous mène-t-elle ? Authenticité ? Lucidité ? Lien ? Inspiration et génie ? Et si la dépression était une tentative de libération ? Mobilisant nos corps, à l'écoute de notre profondeur, nous puiserons ensemble les enseignements de cette expérience extrême. Alors peut-être, au terme de cette descente aux enfers, reviendrons-nous plus sages ou plus forts.

VOYAGE AU BOUT DE LA NUIT, JUSQU'AUX LUEURS DU JOUR

Stage du 15 au 17 mars 2019
Coanimation Célestine Masquelier / Yann Desbrosses / Antoine Ehrhard



LA PEUR DE VIVRE

Le sentiment de sécurité est un socle qui se construit. Lorsqu'il est fragile, les maux se bousculent : méfiance excessive qui entrave notre capacité d'ajustement et rompt le contact avec les autres, peur du regard de l'autre, perte de nos moyens, isolement, attaques de panique, paranoïa... Même si la peur est utile pour nous éloigner du danger et nous maintenir protégés, le déficit de confiance en soi et en l'environnement ruine nos efforts pour évoluer dans le monde. Que feriez-vous si vous n'aviez pas peur ? Sentez-vous l'espace intérieur que libère cette simple question ? Nous travaillerons ensemble à former ou reformer les fondations de vos structures, pour que vous puissiez croire en vos appuis et en faire l'expérience. Nous veillerons aussi à vous aider à trouver des ressources dans l'environnement ; il y a des chances qu'alors le monde ainsi apprivoisé ne se montre pas si hostile qu'il en a l'air.

HIER J'AVAIS PEUR. AUJOURD'HUI J'OSE

Stage du 8 au 10 juin 2019
Coanimation Marie-José de Aguiar / Célestine Masquelier



CABARET AUTOBIOGRAPHIQUE

Quatre jours pour explorer nos polarités féminines et masculines ; interroger nos journaux intimes, nos histoires réelles et fantasmées ; sentir ce qui fait battre nos cœurs et vibrer nos corps. Comment répondre à notre honte ou nos blessures quand ils entravent nos élans ? Comment mieux exprimer notre identité sexuelle ? De quels soutiens avons-nous besoin pour lui donner vie ? Et si on nous donnait l'occasion d'apprivoiser, de dévoiler et d'intégrer cette part de nous souvent secrète et retenue ? Progressivement, ce stage permettra à chacun de se mettre en contact avec son artiste intérieur. Nous soutiendrons peu à peu une nouvelle naissance sous la forme d'un personnage de cabaret, une version de nous-mêmes sans doute plus libre et plus audacieuse que dans la vie courante. Il arrive que sous les feux de la rampe, par la magie des strass et des costumes, on se surprenne en se révélant ou se redécouvrant, soi-même comme un autre.

UNE MISE EN SCÈNE POUR MIEUX SE CONNAÎTRE ET NOURRIR L'AMOUR DE SOI

Stage du 26 au 29 août 2019
Coanimation Célestine Masquelier / à préciser