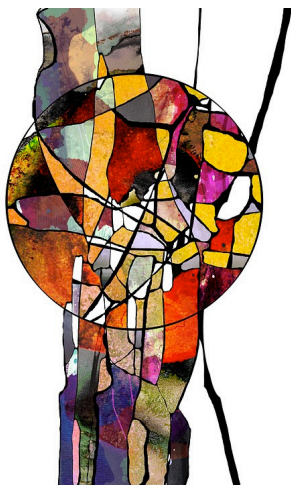


JOURNÉES «DÉCOUVERTE DE LA GESTALT»



Animé par
MAËLLE GAUTIER et OLIVIER NACCACHE

La Gestalt-thérapie est une des psychothérapies du courant humaniste les plus répandues aujourd'hui. Elle intéresse également de nombreux professionnels de l'accompagnement dans des domaines aussi variés que l'éducatif, le social, le médical.

Elle vise à développer l'autonomie, la responsabilité et la créativité qui nous permettent de nous ajuster en souplesse à nos environnements tout en favorisant l'authenticité relationnelle.

En mobilisant les sensations, émotions, imaginations dans l'ici et maintenant, elle réarticule le corporel, l'émotionnel et le psychologique et elle permet une expérience globale de soi qui ouvre sur un nouveau champ des possibles.

Pour comprendre et expérimenter de façon concrète la Gestalt, nous vous proposons de participer à une « journée découverte » qui permet à chacun de tester certains de ses mécanismes et outils, ainsi que ses potentialités, en toute sécurité grâce aux 2 animateurs thérapeutes et au soutien du groupe. Lors de cette journée, vous serez invités à vous impliquer afin de faire l'expérience par vous-même de la dynamique d'un groupe en gestalt-thérapie.

OUVERT À TOUS
12h30-18h

26 mai, 1er juillet, 27 octobre ou 24 novembre 2019
GESTALT IFFP - 77 rue des Archives 75003 Paris

JOURNÉES «DÉCOUVERTE DE LA GESTALT»

ANIMATEURS



Maëlle Gautier

Gestalt praticienne et praticienne en Gestalt massage® formée à L'Institut Français de Formation Psychocorporelle (IFFP), je reçois les enfants, ados et adultes en séance individuelle de Gestalt-thérapie et en accompagnement psychocorporel par le massage dans les secteurs de Poitiers (86) et de Parthenay (79).



Olivier Naccache

En tant que formateur, gestalt-praticien et coach, je suis passionné par le fonctionnement des groupes et des collectifs. Dans ma posture, j'aime allier l'intuition et le cadre pour accompagner mes clients, que ce soient des particuliers, des dirigeants, des managers, ou des soignants... à développer une attitude créative humaniste et authentique.

Je reçois en thérapie individuelle et en groupe dans le secteur de Rochefort - Fouras (17)

DATES : 26 mai, 1er juillet, 27 octobre ou 24 novembre 2019

HORAIRES : 12h30-18h

LIEU : GESTALT IFFP - 77 rue des Archives 75003 Paris

TARIF : 65€ la journée

Renseignements et inscription auprès de Maëlle Gautier
06 82 58 44 73 maelle_gautier@yahoo.fr

Institut Français de Formation Psychocorporelle



psychotherapiegestalt.com