

# Éléments pour comprendre la recherche en Gestalt-thérapie

## Objectifs

L'objectif de cette formation est de sensibiliser les participants aux principaux enjeux actuels de la recherche en donnant les éléments de contexte nécessaires à leur compréhension et en éclaircissant quelques unes des principales méthodes et notions auxquelles la recherche en psychothérapie fait appel.

Cette sensibilisation s'articule sur deux jours disposés l'un avant et l'autre après la conférence internationale de Paris sur la recherche en Gestalt-thérapie des 26-28 mai 2017.

## Organisation des principaux points qui seront abordés

- Dimanche 9 avril 2017: **donner un «fond» à cette notion de recherche**
  - l'environnement, naissance d'un intérêt pour la recherche en GT (CMR - historique)
  - qu'est-ce que la recherche en psychothérapie?
  - historique, questions, méthodes, résultats (en bref)
  - l'intérêt politique et l'intérêt professionnel
  - est-ce compatible avec la posture gestaltiste?
  - présentation de la conférence de Paris
  
- *Conférence de Paris 26-27-28 mai 2017*
  
- Dimanche 18 juin 2017: **commencer à s'approprier cette notion de recherche**
  - réflexions autour de la conférence, bilan provisoire
  - comment intégrer le vécu de la conférence dans ma pratique ou ma réflexion
  - émergence de «ma»/«mes» questions de recherche
  - pour s'initier plus concrètement à la recherche (se joindre à un projet collectif, mener une étude de cas => article, écrit intégratif etc.)
  - trouver un soutien méthodologique
  - imaginer une suite...

## Pédagogie

présentation didactique et vidéo

discussion par petits groupes et retour en grand groupe

## Intervenants

Vincent Béja & Florence Belasco